

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит
« Детский сад № 5»**
ИНН 6611005081, КПП 667601001, ОКПО 45586279, ОГРН 1026600881614
623850, г. Ирбит, Свердловской области ул.Орджоникидзе,8 тел. 8 (34355) 6-48-89

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 5"

Е.В. Ермакова

Примерное десятидневное меню

День недели	Завтрак	Обед	Полдник
Понедельник (первый день)	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком 10-00 сок	Салат из белокочанной капусты с луком и р/м Борщ со сметаной Плов из мяса кур Компот из сухофруктов Хлеб	Пирожки печеные из дрожжевого теста с рыбным фаршем Чай
Вторник (второй день)	Зеленый горошек Омлет запеченный Хлеб с маслом Какао с молоком 10-00 фрукт	Суп картофельный с рыбой. Салат из свежих огурцов с растительным маслом Котлета из мяса говядины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Хлеб Сок	Булочка творожная Чай с молоком
Среда (третий день)	Запеканка из творога с изюмом Соус молочный сладкий Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком 10-00 сок	Салат из отварной свеклы Щи из свежей капусты с крупой и сметаной Гуляш из мяса говядины Макаронные изделия отварные Компот из с/ф Хлеб	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Молоко
Четверг (четвертый день)	Каша манная молочная Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком 10-00 фрукт	Суп овощной со сметаной Рыба жареная Картофельное пюре Огурец консервированный Хлеб Витаминный напиток (сок)	Снежок Сдоба обыкновенная
Пятница (пятый день)	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Какао с молоком 10-00 сок	Салат из свежих помидоров с растительным маслом Рассольник с крупой и сметаной Суфле из мяса кур Компот из сухофруктов Хлеб	Печенье Какао с молоком Фрукт

Понедельник (шестой день)	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Какао с молоком 10-00 сок	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом и сметаной Кура отварная Капуста тушеная Компот из с/ф Хлеб	Ватрушка со сметаной Чай с молоком
Вторник (седьмой день)	Каша геркулесовая молочная Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком 10-00 фрукт	Свекольник с мясом и сметаной Запеканка картофельная с отварным мясом говядины Салат из свежих помидор с растительным маслом Компот из с/фр Хлеб	Ватрушка с творогом Какао с молоком
Среда (восьмой день)	Запеканка из творога с рисом Соус молочный сладкий Хлеб с маслом Чай с молоком 10-00 сок	Суп картофельный с бобовыми Гренки Биточки из мяса говядины Морковь тушеная Хлеб Компот из с/фр	Ватрушка с яблоками Молоко Фрукт
Четверг (девятый день)	Суп молочный Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком 10-00 сок	Щи из свежей капусты со сметаной Рыба тушеная в овощах Каша рисовая рассыпчатая Салат из свежих огурцов с растительным маслом Кисель Хлеб	Сдоба обыкновенная Снежок
Пятница (десятый день)	Каша молочная ассорти Хлеб с маслом Какао с молоком 10-00 сок	Суп картофельный с крупой с мясом и сметаной Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом Компот из С/фр Хлеб	Вафли Какао с молоком Фрукт